Notre offre de formations

Notre pédagogie

S'adapter à vos besoins

Souhaitant répondre aux besoins spécifiques de chaque établissement, chaque formation commence par un échange avec vous. Cet entretien court nous permet de comprendre votre contexte, vos contraintes, vos attentes, et d'ajuster la formation en conséquence : objectifs affinés, modalités adaptées, contenus ciblés.
Nous pouvons également concevoir une formation entièrement sur mesure, construite autour de vos enjeux et de la réalité de vos équipes.

Une pédagogie active: la formation action

Notre approche vise à renforcer le pouvoir d'agir de chaque professionnel. Nous travaillons à partir du travail réel, des situations concrètes, des pratiques existantes et des compétences mobilisées au quotidien.
La formation est participative, applicative et dynamique. Elle s'appuie sur des mises en situation professionnelles, des exercices pratiques, des temps de recul et d'analyse, la confrontation des représentations, la recherche du consensus, l'élaboration d'un vocabulaire et de repères communs, des jeux de rôle adaptés à votre secteur.
Ce cadre favorise l'implication de chacun et permet de faire évoluer les pratiques de manière durable. Les règles de confidentialité et de liberté d'expression sont rappelées afin de garantir un espace de travail sécurisé et respectueux.

Evaluer les acquisitions de compétences et votre satisfaction

Dans une démarche d'amélioration continue de la qualité, notre organisme est certifié Qualiopi. Nous évaluons systématiquement l'acquisition des compétences à l'issue de la formation, votre satisfaction et, lorsque cela est pertinent, la mise en pratique des acquis sur le terrain quelques mois plus tard. Ces évaluations nous permettent d'ajuster nos formations et de proposer, si nécessaire, des réponses complémentaires.

Notre offre de formations

Nos modalités pratiques

Dates et Lieux
En Intra: Les dates sont définies avec vous, en tenant compte de vos contraintes et de votre organisation interne. La formation se déroule directement dans vos locaux, au plus près de vos équipes et de leur réalité professionnelle.

Durée
Chaque programme indique une durée préconisée (1 journée = 7 heures). En intra, nous adaptons la durée aux besoins de votre établissement : rythme, format, organisation, contraintes de service.

Prix
Nos tarifs sont indiqués toutes charges comprises. Ils peuvent être ajustés en fonction :
- de la durée de la formation,
- de la localisation de votre établissement,
- des éventuelles adaptations spécifiques.

Afin de vous proposer une offre au plus près de vos besoins, nous établissons un devis personnalisé, après échange sur votre demande et votre contexte.

Besoin d'un financement ?
Nous vous informons et vous orientons vers les dispositifs de financement susceptibles de correspondre à votre situation et à votre projet de formation.

Personnes en situation de handicap

Nous veillons à rendre nos formations accessibles. Si vous êtes en situation de handicap, nous adaptons les modalités, les supports et les conditions de formation. Contactez-nous en amont pour identifier ensemble les aménagements nécessaires.

Nos chiffres 2025

Personnes formées: 27
Satisfaction: 96%

Découvrez nos formations

Nos formations sont proposées **en intra-établissement** et peuvent être adaptées à vos besoins, à votre contexte professionnel et aux réalités de vos équipes.
Nous proposons des formations conçues pour répondre aux **enjeux concrets des secteurs sanitaire, social, médico-social et de la petite enfance**, en privilégiant une approche directement reliée aux pratiques professionnelles.

Des formats adaptés à vos contraintes

En fonction de vos besoins, les formations peuvent être organisées sous un format **sur mesure**, lorsque votre problématique nécessite une construction spécifique.
La durée, les contenus, les exemples mobilisés et les modalités pédagogiques peuvent être ajustés en fonction de vos objectifs et du niveau des participants.

Des thématiques au service des pratiques professionnelles

Notre offre s'articule autour de plusieurs domaines : bientraitance et qualité de l'accompagnement, management et dynamique d'équipe, communication et coopération, prévention des risques, pratiques professionnelles, démarche qualité et pilotage, ainsi que les enjeux liés à l'accompagnement des différents publics.
Certaines formations peuvent également être construites à partir d'une problématique identifiée au sein de votre établissement, afin de travailler directement sur les situations rencontrées par vos équipes.

Vous ne trouvez pas la formation qui correspond exactement à votre besoin ?

Nous pouvons construire avec vous une **formation sur mesure**, à partir de vos enjeux, de votre projet d'établissement ou de situations professionnelles identifiées.
Échangeons sur votre besoin pour construire une réponse adaptée à votre établissement et à vos équipes.

Communiquer avec assertivité

Public concerné
Professionnels du travail social e/ou médicosocial

Pré-requis
aucun

Durée
2 jours conseillés (modulable)

Formation continue
En présentiel (max 12 stagiaires)
En intra (dans les locaux du client)

Dates
A définir avec le client

Prix
En intra A partir de 1100€ /jour

Méthode mobilisée
La formation s'appuie sur l'expérience des participants : apports de connaissances, jeux de rôles, activités ludiques et analyses de cas issus du terrain, dans une pédagogie active et participative.

Objectifs pédagogiques

- Développer une posture assertive dans l'exercice du travail social
- Renforcer la qualité des relations
- Maîtriser ses émotions pour agir avec discernement

Programme

Introduction à la communication assertive

- Principes de la communication assertive
- Donner sa place à la communication assertive dans le travail social

Compétences de base en communication assertive

- Exprimer ses besoins de manière claire et respectueuse
- Ecouter activement et pratiquer la rétroaction positive
- Emettre une critique de façon constructive
- Dire non avec assertivité
- Oser demander avec assurance

Stratégies pour maintenir la communication assertive

- Gérer et résoudre un conflit
- Recevoir une critique ou un compliment avec assertivité

Modalités de positionnement
Questionnaire

Modalités d'évaluation
Quizz, jeux de rôle, QCM

Accompagner son équipe en temps de crise

Public concerné
Cadres et coordinateurs du travail social et/ou médicosocial

Pré-requis
aucun

Durée
3 jours conseillés (2+1) (modulable)

Formation continue
En présentiel (max 12 stagiaires)
En intra (dans les locaux du client)

Dates
A définir avec le client

Prix
En intra : A partir de 1100€ /jour

Méthode mobilisée
La formation s'appuie sur l'expérience des participants : apports de connaissances, jeux de rôles, activités ludiques et analyses de cas issus du terrain, dans une pédagogie active et participative.

Objectifs pédagogiques
- Comprendre les mécanismes du stress et leurs effets sur les comportements individuels et collectifs.
- Identifier les leviers managériaux adaptés pour soutenir, mobiliser et stabiliser son équipe en période de crise.
- Adapter sa communication et sa posture de management pour maintenir la cohésion et accompagner efficacement les professionnels.

Programme
Caractérisation de la crise et de l'équipe
Maitriser les clés de la conduite d'équipe en temps de crise
- Organisation et Ressources Humaines
- Compétences transversales essentielles
- Stratégie de résolution de crise

Communiquer avec son équipe avec assertivité
- Partager une analyse de situation
- Préparer sa communication

Construire une vision commune
- Fédérer autour de valeurs communes
- Valider un fonctionnement collectif
- Faire émerger des solutions adaptées

Modalités de positionnement
Questionnaire

Modalités d'évaluation
Quizz, jeu de rôle, QCM

Optimiser l'organisation de son temps de travail pour accroitre son bien-être et son efficacité

Public concerné
Cadres du travail social et/ou médicosocial

Pré-requis
aucun

Durée
2 jours conseillés (modulable)

Formation continue
En présentiel (max 10 stagiaires)
En intra (dans les locaux du client)

Dates
A définir avec le client

Prix
En intra : A partir de 1100€ /jour

Méthode mobilisée
La formation s'appuie sur l'expérience des participants : apports de connaissances, jeux de rôles, activités ludiques et analyses de cas issus du terrain, dans une pédagogie active et participative.

Objectifs pédagogiques

- Clarifier ses besoins et son rapport au temps pour mieux organiser son activité.
- Analyser ses attitudes et comportements face à la gestion du temps ;
- Mettre en place des méthodes et stratégies pour améliorer son efficacité;
- Construire ses propres outils d'organisation et de gestion du temps ;
- Intégrer l'imprévu dans son organisation quotidienne ;
- Gagner en sérénité dans la gestion de son temps de travail.

Programme

- Analyse de son organisation personnelle du temps de travail.
- Comprendre la relativité du temps et ses effets.
- Intégrer les principes-clés de l'organisation du temps
- Identifier les pièges courants de la gestion du temps
- Découvrir les outils facilitant la planification et l'organisation
- Mettre en pratique des stratégies et méthodes pour mieux gérer son temps (planification des tâches, gestion des imprévus).

Modalités de positionnement
Questionnaire

Modalités d'évaluation
QCM, mises en situation. Bilan des compétences acquises à 3 mois.

Les soft skills de l'accompagnement:
Développer ses soft skills pour une intervention adaptée

Public concerné
Professionnels des secteurs du soin, du social et médicosocial

Pré-requis
aucun

Durée
2 jours conseillés (modulable)

Formation continue
En présentiel (max 12 stagiaires)
En intra (dans les locaux du client)

Dates
A définir avec le client

Prix
En intra : A partir de 1100€ /jour

Méthode mobilisée
La formation s'appuie sur l'expérience des participants : apports de connaissances, jeux de rôles, activités ludiques et analyses de cas issus du terrain, dans une pédagogie active et participative.

Objectifs pédagogiques

- Repérer les soft skills exercés dans l'intervention sociale
- Se positionner dans une relation adaptée avec la personne accompagnée
- Développer ses compétences douces pour faire évoluer sa pratique

Programme

- Repérer les soft skills dans l'intervention sociale:

Identifier les compétences mobilisées, déconstruire ses représentations, cibler les compétences transversales utiles.

- Adopter une posture adaptée dans la relation d'aide:

Différencier empathie, compassion et posture de sauveur ; trouver sa juste place ; travailler la communication non verbale et paraverbale.

- Développer ses compétences douces pour faire évoluer sa pratique

Gérer l'agressivité ou le refus d'aide (assertivité) ; communiquer avec clarté (écoute active) ; coopérer ; reconnaître ses réactions émotionnelles et les réguler.tratégies de régulation

Modalités de positionnement
Questionnaire

Modalités d'évaluation
QCM, mises en situation, productions collectives.

Développer la bientraitance, Prévenir la maltraitance

Public concerné
Professionnels des secteurs du soin, du social et médicosocial

Pré-requis
aucun

Durée
2 jours conseillés (modulable)

Formation continue
En présentiel (max 10 stagiaires)
En intra (dans les locaux du client)

Dates
A définir avec le client

Prix
En intra : A partir de 1100€ /jour

Méthode mobilisée
La formation s'appuie sur l'expérience des participants : apports de connaissances, jeux de rôles, activités ludiques et analyses de cas issus du terrain, dans une pédagogie active et participative.

Objectifs pédagogiques

- Interroger ses représentations et ses pratiques pour renforcer une posture éthique.
- Identifier les facteurs de risque de maltraitance à partir du cadre légal.
- Adopter une posture professionnelle bientraitante et la faire vivre au quotidien.

Programme

- Caractériser la bientraitance et la maltraitance selon le cadre légal
- Croisement des regards: questionner nos représentations et celles des usagers
- Construire des outils pour évaluer et renforcer nos pratiques bientraitantes
- Développer une culture de la bientraitance : s'en approprier les valeurs, en définir les modalités, la mettre en œuvre concrètement.

Modalités de positionnement
Questionnaire

Modalités d'évaluation
QCM, Quizz, mises en situation, productions collectives